



DEROULEMENT DU RECONNEXION DAY

LUNDI 08 AVRIL 2019

Lieu:

Skema Business School - 60 rue Dostoïevski, 06902 Valbonne

Déroulement :

7h30 : Arrivée des organisateurs et installation des ateliers et des parcours.

08h30-09h10 : Arrivée des participants avec un petit déjeuner solidaire (récupération des invendus aux boulangeries).

Constitution d'équipes de 6 personnes composées de deux membres d'entreprises différentes, de deux étudiants de classes et d'âges différents et de deux membres d'associations sportives et de personnes handicapés.

Nous réunissons des personnes de mondes et d'environnements totalement différents afin de leur permettre de partager leurs expériences et d'apprendre à connaître et à écouter leurs voisins de Sophia-Antipolis.

09h10-09h30 : Déplacement des équipes avec leurs accompagnateurs jusqu'à la forêt du Fugueiret en faisant en même temps l'activité « Reconnexion à notre Terre ». Les accompagnateurs mettront les sens des participants au contact de la nature d'une façon originale.

09h30-11h30 : Roulement des équipes entre 3 activités :

Activité : « Reconnexion à soi » avec un cours de yoga (50 minutes).

Activité Réflexion : « Comment passer à l'action ? » (25 minutes).

Activité « Reconnexion aux autres » : Randonnée à pied et en joëlette puis activités annexes mettant les sens des participants dans des situations inhabituelles (25 minutes).

11h30 : Retour à Skema

11h45 – 13h00: Mini lunch sur la terrasse du déambulateur de Skema

13h – 14h30: Pièce de théâtre ayant pour thème « The futur of the Earth and of our civilizations » dans l’amphithéâtre de Skema, organisé par les élèves du programme Innovation Durable.

14h30 – 15h30 : Bilan de la journée, écriture collective de la « lettre à action » et remerciements.

Lettre à action: Chaque personne ayant participé à cette journée pourra écrire sur une feuille quelles seront les prochaines initiatives qu’elle mettra en place dans son quotidien. Ces initiatives seront personnelles mais devront porter sur des actes soit en faveur des autres, de soi-même ou de notre environnement naturel. Ce qu’il écrira sur cette feuille, avec son nom et son adresse lui sera renvoyé dans un an afin que, lorsqu’il la lira, il se rende compte de ce qu’il a fait, si ce qu’il voulait faire a été mis en place ou non. Ce sera aussi un moyen pour lui de se rappeler de cette journée et de peut-être se donner de nouveaux objectifs.



EXPLICATION DE L’ATELIER REFLEXION

But :

Cet atelier consiste à faire surgir de nouvelles idées de la part des différents groupes sur des sujets traitant du développement durable, des méthodes de management innovantes et de la pratique sportive au quotidien. Les meilleures idées seront sélectionnées et représentées lors de la COP 1 étudiante qui aura lieu le premier week-end d’octobre 2019. Les personnes à l’origine de ces idées seront conviées à participer directement à l’évènement afin de les défendre.

Forme :

Conférence inspirante de 30 minutes tenue par un ou plusieurs acteurs ayant agi positivement sur leur environnement et qui ont lancé l’alerte quant à toutes nos mauvaises pratiques qui détruisent notre écosystème et notre santé. Les 30 dernières minutes auront pour objectif d’interpeller les participants et de les pousser à se questionner et à répondre à une question qui leur sera posée par l’intervenant : ils devront réfléchir à de nouveaux moyens innovants pour permettre de préserver notre environnement et notre santé.

Journée avec un objectif de 0 déchets !